

Allgemeine Informationen zum Trainingslager 2018

Mitzubringende Utensilien:

- Trainingskleidung für DRAUSSEN
- Laufschuhe
- Wanderschuhe oder Trekkingschuhe oder stabile Sportschuhe
- wiederbefüllbare Trinkflasche
- Normale Kleidung
- Hausschuhe
- Toilettensachen, Handtücher, Badetuch
- Regenjacke
- Badesachen !
- e-Card
- Keine überflüssigen Sachen (vor allem etwaige Wertsachen)

.....

NICHT zuviel bzw. überflüssige GEPÄCKMITNAHME !!!

